

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

М.В. Стогова



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВО-ЯМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ АДМИРАЛА Ф.С. ОКТЯБРЬСКОГО»**

**План работы кабинета здоровья
на 2022-2023 учебный год**

Работа с обучающимися

№ п/п	Наименование мероприятия	Время проведения	Ответственный
1.	Представление кабинета здоровья родителям и обучающимся	сентябрь	Васильева Н.Ю.
2.	Проведение медосмотров учащихся	В течение года	Врачи-специалисты ДОКП, Старицкой ЦРБ
3.	Классные часы: - «Друзья витамины» (3-4 классы, 5-6 классы) - «Режим дня ученика» (1 классы) - «Личная гигиена» (7 классы) - «Бережем зрение» (2-4 классы, 8-9 классы) - «Как избавиться от страха» (1 классы) - «Общение сверстников» (5-8 классы) - «Интернетзависимость» (5-11 классы) - «Мобильная связь: враг или друг» (5-9 класс)	В течение года	Васильева Н.Ю. Классные руководители педагог-психолог
4.	Внеклассные дела: - исследовательские проекты - конкурс рисунков - конкурс фото - конкурс электронных работ	В течение года	Васильева Н.Ю. Классные руководители, учитель биологии
5.	Антинаркотический месячник по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма	Октябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР Васильева Н.Ю. Классные руководители

6.	Тренинги	В течение года	педагог-психолог
7.	Мониторинг, тестирование	В течение года	Васильева Н.Ю.
8.	Лекции, беседы: - как правильно чистить зубы - режим дня - как правильно питаться - профилактика гриппа и простудных заболеваний - влияние ПАВ на организм человека	В течение года	Васильева Н.Ю. Медсестра Врач-педиатр Врач-нарколог
9.	Индивидуальные консультации с уч-ся	В течение года	Васильева Н.Ю. Медсестра
10.	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся	В течение года	Васильева Н.Ю. Медсестра
11.	Участие в общешкольных спортивных и здоровьесберегающих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео, Дни здоровья и т.д.	В течение года	Васильева Н.Ю. Кл. руководители, учителя физкультуры

Работа с педагогическим коллективом

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Ответственный исполнитель</i>
1.	Знакомство с кабинетом здоровья	Август-сентябрь	Васильева Н.Ю.
2.	Методические консультации по вопросу использования здоровьесберегающих технологий в учебном процессе	В течение года	Васильева Н.Ю.
3.	Оказание методической помощи при проведении классных часов, бесед с учащимися по вопросам, здоровья сбережения	В течение года	Васильева Н.Ю. Медсестра, врачи-специалисты
4.	Методические разработки в помощь педагогам	В течение года	Васильева Н.Ю. Зам.директора ВР Психолог

			Медработники Библиотекарь
5.	Формирование методической копилки, медиатеки с материалами по здоровьесбережению, по основам здорового образа жизни	В течение года	Васильева Н.Ю. Библиотекарь

Работа с родителями

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Дата/ Четверть</i>	<i>Ответственный/ исполнитель</i>
1.	Разработка материала к проведению родительских собраний «Безопасность учащихся во время нахождения в школе» «Безопасность учащихся во время нахождения в школе. Если дома случилась беда...» «Безопасность учащихся во время нахождения в школе. Как распознать что ребенок употребляет ПАВ».	Октябрь	Васильева Н.Ю. Кл. руководители
2.	Лекции, беседы: - физическое здоровье ребенка - психическое здоровье ребенка - Адаптация пятиклассников - Как помочь ребенку учиться - Основы здорового образа жизни - «Электронные сигареты – первый шаг к наркотикам»	В течение года	Васильева Н.Ю. Психолог Медсестра Врачи-специалисты
3.	Индивидуальные консультации с родителями по вопросам здоровьесбережения и т.д.	В течение года	Васильева Н.Ю. Психолог Медсестра
4.	Накопление информационно-справочной базы о детско-юношеских секциях и спортивноориентированных учреждениях г. Старица	В течение года	Васильева Н.Ю.